Baderegeln



Mache dich vor dem schwimmen mit den Regeln vertraut!



Niemals mit vollem oder ganzen leerem Magen schwimmen!



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!



Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!



Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und ist!



Unbekannte Ufer bergen Gefahren!



Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!



Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!



Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!



Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keinen Schutz im Wasser!



Nicht rennen oder schubsen, sonst kannst du ausrutschen und dich verletzen!



Meide zu intensive Sonnenbäder!

Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist: aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!

Badino Overath Propsteistr. 25 51941 Overath

Tel: 02206-867216 www.badino-overath.de badino@overath.de ©